

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



ДЛЯ ЛЮДЕЙ  
ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

## О ПРОГРАММЕ:

С возрастом у людей появляется всё больше проблем со здоровьем. Иногда, не обойтись без лечебного и, одновременно, оздоровительного отдыха в соответствующем учреждении. К сожалению, многие пенсионеры отказывают себе в подобном удовольствии ввиду того, что считают, что пребывание в санатории — дорогое удовольствие. Но это не так.

## НАША ПРОГРАММА РАССЧИТАНА

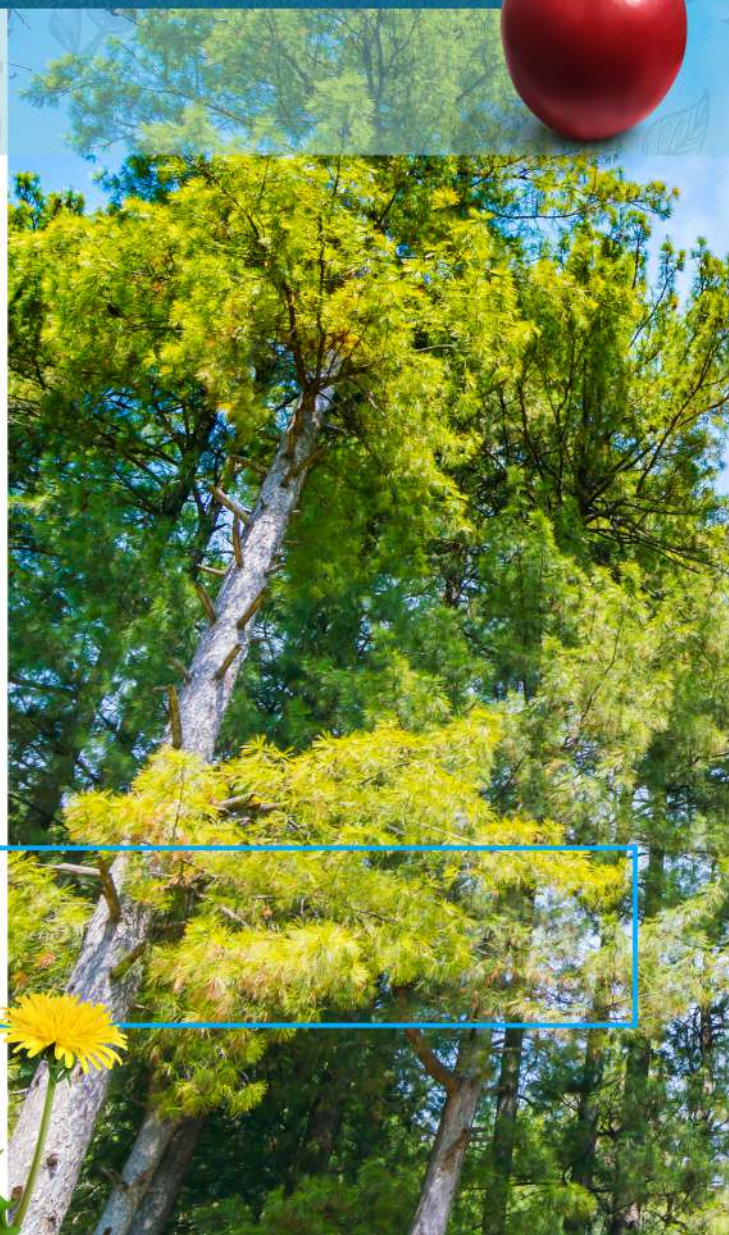
для людей в возрасте и особенно их детей, внуков, которым небезразлично здоровье своих родителей, бабушек и дедушек - позволяет улучшить самочувствие, стимулировать защитные силы организма и обменные процессы, что способствует профилактике старения.

Лечение в Санатории включает в себя процедуры базовой путевки санаторно-курортного лечения, с учетом возрастных ограничений.



С каждым годом, мы приобретаем массу заболеваний, учитывая это, наши специалисты в рамках программы подберут индивидуальную схему оздоровления и сбалансированное лечебное питание.

Известно, что после 60 лет не рекомендуется менять привычную климатическую зону, поэтому уникальный парк, климат и территория нашего санатория, расположенная на высоком берегу реки Тура и окруженная лесами, прекрасно подойдет для отдыха жителей **Тюменской области, ХМАО, ЯНАО** и жителей соседних областей.



## ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

Основу программы составляет эффективное сочетание –

Ежедневное плавание в минеральной воде + 33 гр. из собственного источника

Оксигенотерапия- кислородные коктейли. показаны при язве желудка, заболеваниях печени, сердечно-сосудистой системы. Прием кислородных коктейлей нормализует давление, улучшает сон, повышает иммунитет (в том числе противоопухолевый), препятствует преждевременному старению

ЛФК подобранная по профилю заболевания

Электросветолечение, Физиотерапия: для пожилого возраста (электросон, СМТ, УТЗ, токи Д\арсонваля, магнитолазеротерапия для лечения и профилактики атеросклероза, артериальной гипертензии, остеохондроза, заболеваний суставов, варикозного расширения вен, трофических язв).

Спелеотерапия - применяется для лечения и профилактики больных с бронхиальной астмой и другими заболеваниями органов дыхания, гипертонической болезнью, заболеваниями суставов.

НЛОК (Интрафон) – нормализация и улучшение кровоснабжения, улучшения функционирования сердечно-сосудистой системы,

Лечебные ванны и Души – улучшают физическую и умственную нагрузку, восстанавливают сосудистые нарушения организма, активизация обмена веществ, снижение веса.

Лечебный механомассаж

Скандинавская ходьба на свежем воздухе по терренкуру Санатория

Прием врача первичный, повторный, заключительный (индивидуальный подбор и коррекция лечебных процедур по состоянию здоровья)



# ПОКАЗАНИЯ ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

## после консультации с врачом

### Показания к санаторно-курортному лечению:

#### Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Атеросклероз.
- Ишемическая болезнь сердца.
- Стабильная стенокардия напряжения I-II ФК.
- Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Гипертоническая болезнь I-II степени. Вторичные гипертензии.
- Ревматические, врожденные пороки сердца с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Состояние после аорто-коронарного шунтирования, ангиопластики (через 6 месяцев после оперативного лечения).
- Состояние после оперативного лечения пороков сердца (через 6 месяцев после операции).
- Кардиомиопатии с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, кардионеврозы).
- Облитерирующий эндартериит, облитерирующий атеросклероз нижних конечностей.
- Варикозная болезнь нижних конечностей.

#### Заболевания нервной системы:

- Болезни периферической нервной системы (невриты, невралгии).
- Дисциркуляторная энцефалопатия I-II стадии без психопатологических нарушений.
- Вертеброгенные заболевания с болевым и корешковым синдромом (радикулиты) при возможности самообслуживания.
- Функциональные заболевания нервной системы (вегето-сосудистая дистония, неврастенический синдром), синдром Рейно, мигрень.

#### Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- Ревматоидный артрит в фазе ремиссии, утрата функциональной способности не выше II стадии.
- Реактивные артропатии.
- Полиостеоартрозы, периартриты, бурситы, миозиты, эпикондилиты.
- Подагра.
- Остеохондроз позвоночника, сколиоз, спондиллез



# ПОКАЗАНИЯ ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

после консультации с врачом

## Показания к санаторно-курортному лечению:

Болезни органов дыхания:

- Хронический бронхит, в том числе обструктивный (ХОБЛ), при дыхательной недостаточности I-II степени.
- Бронхиальная астма в фазе ремиссии.
- Реконвалесценты после острой пневмонии.

Сопутствующие заболевания, при которых показано лечение в санатории:

- Болезни желудочно-кишечного тракта (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, хронические холециститы, колиты, панкреатиты, дискинезии желчных путей).
- Болезни уха, горла, носа.
- Болезни мочеполовой системы.
- Болезни эндокринной системы, расстройство питания и нарушения обмена веществ (ожирение I-II-III степени).
- Сахарный диабет легкого и среднего течения (в стадии компенсации).

## Противопоказания

1. Инфаркт миокарда в остром периоде.
2. Острые инфекционные болезни .
3. Лихорадящие состояния.
4. Аллергические реакции .

\* Количество и виды лечебных процедур определяются только при консультации с врачом при первичном приеме



# КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

Корректируется с учётом индивидуальных особенностей  
организма отдыхающего

| НАИМЕНОВАНИЕ<br>ПРОЦЕДУРЫ               | КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ |    |    |
|-----------------------------------------|-----------------|----|----|
|                                         | 7               | 14 | 21 |
| Приём врача терапевта                   | 1               | 2  | 3  |
| Приём врача невролога/<br>эндокринолога | 1               | 1  | 1  |
| Лечебное плавание                       | 7               | 14 | 21 |
| Аэроионотерапия                         | 6               | 13 | 20 |
| Спелеокамера ч/д                        | 3               | 6  | 12 |
| Галокамера ч/д                          | 3               | 6  | 12 |
| НЛОК Интрафон                           | 3               | 6  | 12 |
| Аппаратная<br>физиотерапия              | 5               | 10 | 14 |
| Механомассаж                            | 6               | 12 | 18 |
| Ванна (назначается<br>индивидуально)    | 3               | 6  | 9  |
| Душ (назначается<br>индивидуально)      | 3               | 6  | 9  |
| Десневые орошения<br>мин. водой         | 6               | 12 | 15 |
| Кислородный коктейль,<br>фиточай        | 6               | 12 | 15 |
| ЛФК (по профилю<br>заболевания) группа  | 5               | 10 | 15 |
| Терренкур                               | 7               | 14 | 21 |
| Приём минеральной<br>воды               | 7               | 14 | 21 |