



ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»



ДЛЯ МУЖЧИН



О ПРОГРАММЕ:

Мечта каждого мужчины - активная полноценная жизнь до глубокой старости. Но плохая экология, многочисленные стрессы, вредные привычки и неправильное питание вносят свои корректиды.

Продолжительность жизни мужчины зачастую короче, чем женщины. Да и само качество жизни с каждым годом становится все ниже, а проблем со здоровьем прибавляется.

Обычно представители сильного пола панически боятся докторов и обращаются за врачебной помощью крайне редко.

А ведь таких распространенных в зрелом возрасте проблем, как импотенция илиadenома предстательной железы,

МОЖНО ВПЛНЕ ИЗБЕЖАТЬ,
ЕСЛИ ВОВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ ПРОФИЛАКТИКОЙ,
НЕ УПУСТИТЬ начало развития
заболевания. Знания о начальных симптомах простатита и
своевременное обращение к специалисту поможет не дать
развиться заболеванию в хронический простатит, чреватый
неприятными осложнениями и последствиями.



Санаторно-курортное лечение играет важную роль в охране здоровья мужчин, которые, находясь в санатории, оказываются вне влияния местных социальных, рабочих и прочих связей и получают возможность не только отдохнуть, но и получить полноценную консультацию уролога-андролога- фундамент, на котором стоит мужское здоровье.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

Специалистами Санатория «Геолог» разработана комплексная программа «Мужское здоровье», длительность которой составляет от 7 до 21 дня. Наша разработка создана с учетом потребностей современных мужчин. Программа «Мужское здоровье» ставит перед собой несколько важных задач:

Современные методы диагностики помогут качественно и в сжатые сроки произвести обследование организма и распознать возможные нарушения, которые нередко протекают бессимптомно.

Комплекс лечебно-восстановительных процедур дает возможность предотвратить развитие патологий мужской половой сферы, улучшить сексуальную активность и психоэмоциональное состояние.

Основой восстановительной программы выступают физиотерапевтические процедуры, совмещающие лечение и эффект релаксации. В Санатории «Геолог» имеется современная медицинская база, грязеводолечебница, что позволяет предлагать отдыхающим большой выбор необходимых процедур.

ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

- Регенерация заболеваний внутренних органов
- Снижение веса, зашлакованность организма и нарушения микрофлоры кишечника
- Кожные заболевания
- Перепады артериального давления
- Хронический простатит, уретрит
- Сексуальные расстройства у мужчин
- Мышечные суставные боли, нарушение кровообращения, замедление обмена веществ, снижение иммунитета
- Повышение уровня тестостерона
- Нормализация и улучшение половой функции

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Общие для физио лечения противопоказания
- Индивидуальная непереносимость какой либо из процедур



ЛЕЧЕНИЕ:

Лечение хронического простатита и цистита в городских поликлиниках по месту жительства стандартно включает в себя медикаментозную терапию (антибиотики, противовоспалительные препараты, иммуномодуляторы, витамины, биостимуляторы) и физиотерапию.

При этом на местах отсутствует возможность использовать для лечения природные факторы.

Именно они при комплексном воздействии обеспечивают стойкий положительный эффект.

А применение лечебных методик в Санатории, максимально способствует ликвидации естественных застойных явлений в предстательной железе, восстановлению дренажной функции ее канальцев, что уже само по себе приводит к уменьшению и даже полному устраниению воспалительных явлений в железе и восстановлению функций, в том числе и эрекции, уменьшению болевого синдрома (в случае, если он был).

Немаловажным преимуществом лечения природными факторами является отсутствие побочных явлений, которые возникают при приеме лекарств.

Лечебные ванны расслабляют тело, улучшают кровообращение, оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, нормализуют артериальное давление.

Лечебные души улучшают кровообращение, тонизируют сосуды, укрепляет мышцы.

Аппликации на «трусиковую зону», тампоны из грязи, оказывают противовоспалительное, антибактериальное, регенерирующее действие. Под воздействием лечебной грязи улучшается метаболизм, усиливается ток лимфы и кровообращение, активизируются клетки иммунной системы.

На аппарате «Смарт-Прост» проводится лечение лазерным излучением.

Классические методы физиотерапии (аппаратный/ ручной массаж, вибромассаж промежности и предстательной железы, магнитотерапия) улучшают кровообращение в органах малого таза и метаболизм в тканях простаты.

Плавание в бассейне, лечебная физкультура и прогулки на свежем воздухе тренируют сердечно-сосудистую систему, улучшают общее самочувствие, формируют привычку к здоровому образу жизни

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

Корректируется с учетом индивидуальных особенностей организма отдыхающего

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
	7	14	21
Прием врача терапевта	2	3	3
Лечебное плавание в мин. воде	7	14	21
Аппаратная физиотерапия по основному/-сопутствующему заболеванию	6	8	10
Лимфодренаж/ Прессотерапия	3	6	8
Подводный душ массаж/ или ручной массаж (3 ед.) по показаниям	4	6	10
Ванны (вид ванны по показаниям)*	3	6	9
Души (вид душа по показаниям)*	3	6	9
Магнитотурбортон	4	6	8
Лечение на аппарате Смарт-Прост	4	8	15
Грязевые аппликации (трус.зона)	5	12	14
ЛФК групповая	5	10	15
Десневые орошения мин.водой	5	10	15
Аэроионотерапия, Спелеотерапия, прием мин. воды	7	14	21
Терренкур	7	14	21