



ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»



ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

- Основу программы составляет эффективное сочетание –
- Ежедневное плавание в минеральной воде + 33 гр. из собственного источника
- Оксигенотерапия- кислородные коктейли. показаны при язве желудка, заболеваниях печени, сердечно-сосудистой системы. Прием кислородных коктейлей нормализует давление, улучшает сон, повышает иммунитет (в том числе противоопухолевый), препятствует преждевременному старению
- АФК подобранная по профилю заболевания
- Электросветолечение, Физиотерапия: для пожилого возраста (электросон, СМТ, УТЗ, токи Д'арсонвала, магнитолазеротерапия для лечения и профилактики атеросклероза, артериальной гипертонии, остеохондроза, заболеваний суставов, варикозного расширения вен, трофических язв).
- Спелеотерапия - применяется для лечения и профилактики больных с бронхиальной астмой и другими заболеваниями органов дыхания, гипертонической болезнью, заболеваниями суставов.
- НЛОК (Интрафон) – нормализация и улучшение кровоснабжения, улучшения функционирования сердечно-сосудистой системы,
- Лечебные ванны и Души – улучшают физическую и умственную нагрузку, восстанавливают сосудистые нарушения организма, активизация обмена веществ, снижение веса.
- Лечебный mechanомассаж
- Скандинавская ходьба на свежем воздухе по терренкуру Санатория
- Прием врача первичный, повторный, заключительный (индивидуальный подбор и корректировка лечебных процедур по состоянию здоровья)



О ПРОГРАММЕ:

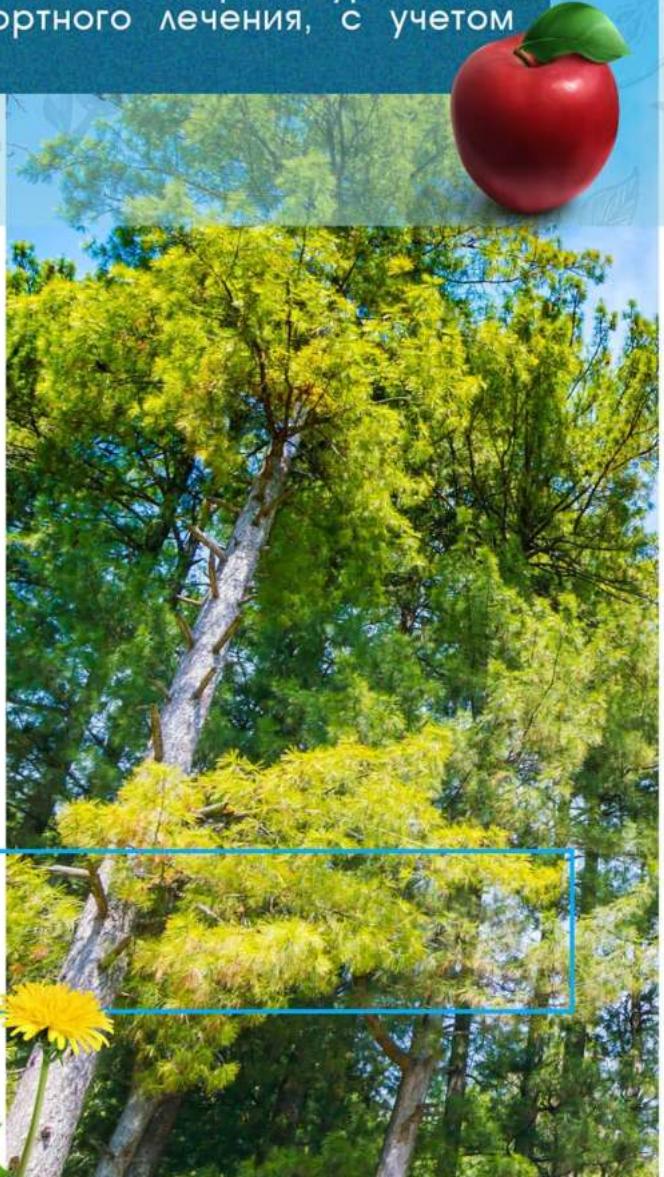
С возрастом у людей появляется всё больше проблем со здоровьем. Иногда, не обойтись без лечебного и, одновременно, оздоровительного отдыха в соответствующем учреждении. К сожалению, многие пенсионеры отказывают себе в подобном удовольствии ввиду того, что считают, что пребывание в санатории — дорогое удовольствие. Но это не так.

НАША ПРОГРАММА РАССЧИТАНА

- для людей в возрасте и особенно их детей, внуков, которым небезразлично здоровье своих родителей, бабушек и дедушек - позволяет улучшить самочувствие, стимулировать защитные силы организма и обменные процессы, что способствует профилактике старения.
- Лечение в Санатории включает в себя процедуры базовой путевки санаторно-курортного лечения, с учетом возрастных ограничений.

С каждым годом, мы приобретаем массу заболеваний, учитывая это, наши специалисты в рамках программы подберут индивидуальную схему оздоровления и сбалансированное лечебное питание.

Известно, что после 60 лет не рекомендуется менять привычную климатическую зону, поэтому уникальный парк, климат и территория нашего санатория, расположенная на высоком берегу реки Тура и окруженная лесами, прекрасно подойдет для отдыха жителей **Тюменской области, ХМАО, ЯНАО** и жителей соседних областей.



ПОКАЗАНИЯ ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ после консультации с врачом

Показания к санаторно-курортному лечению:

Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- Атеросклероз.
- Ишемическая болезнь сердца.
- Стабильная стенокардия напряжения I-II ФК.
- Перенесенный в прошлом инфаркт миокарда с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Гипертоническая болезнь I-II степени. Вторичные гипертензии.
- Ревматические, врожденные пороки сердца с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Состояние после аорто-коронарного шунтирования, ангиопластики (через 6 месяцев после оперативного лечения).
- Состояние после оперативного лечения пороков сердца (через 6 месяцев после операции).
- Кардиомиопатии с недостаточностью кровообращения I-II степени.
- Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы (нейроциркуляторная дистония, кардионеврозы).
- Облитерирующий эндартериит, облитерирующий атеросклероз нижних конечностей.
- Варикозная болезнь нижних конечностей.

Заболевания нервной системы:

- Болезни периферической нервной системы (невриты, невралгии).
- Дисциркуляторная энцефалопатия I-II стадии без психопатологических нарушений.
- Вертеброгенные заболевания с болевым и корешковым синдромом (радикулиты) при возможности самообслуживания.
- Функциональные заболевания нервной системы (вегето-сосудистая дистония, неврастенический синдром), синдром Рейно, мигрень.

Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- Ревматоидный артрит в фазе ремиссии, утрата функциональной способности не выше II стадии.
- Реактивные артропатии.
- Полиостеоартрозы, периартриты, бурситы, миозиты, эпикондилиты.
- Подагра.
- Остеохондроз позвоночника, сколиоз, спондиллез



ПОКАЗАНИЯ ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

после консультации с врачом

Показания к санаторно-курортному лечению:

Болезни органов дыхания:

- Хронический бронхит, в том числе обструктивный (ХОБЛ), при дыхательной недостаточности I-II степени.
- Бронхиальная астма в фазе ремиссии.
- Реконвалесценты после острой пневмонии.

Сопутствующие заболевания,
при которых показано лечение в санатории:

- Болезни желудочно-кишечного тракта (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, хронические холециститы, колиты, панкреатиты, дискинезии желчных путей).
- Болезни уха, горла, носа.
- Болезни мочеполовой системы.
- Болезни эндокринной системы, расстройство питания и нарушения обмена веществ (ожирение I-II-III степени).
- Сахарный диабет легкого и среднего течения (в стадии компенсации).

Противопоказания

1. Инфаркт миокарда в остром периоде.
2. Острые инфекционные болезни .
3. Лихорадящие состояния.
4. Аллергические реакции .

* Количество и виды лечебных процедур определяются только при консультации с врачом при первичном приеме



КОЛИЧЕСТВО И ВИДЫ ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

Корректируется с учетом индивидуальных особенностей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
	7	14	21
Прием врача терапевта	3	3	3
Лечебное плавание в мин. воде	7	14	21
Аэроионотерапия	7	14	21
Спелеокамера	5	10	10
НЛОК Интрафон	4	8	12
Аппаратная физиотерапия	5	8	10
Механомассаж (спина/ руки/ ноги)	5	10	15
Ванна (назначается индивидуально)	3	6	8
Душ (назначается индивидуально)	3	6	8
Десневые орошения	5	10	15
Кислородный коктейль, фиточай	7	14	21
ЛФК (по профилю заболевания)	5	10	15
Терренкур	7	14	21

