



ГЕОЛОГ
санаторий

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
«ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»



ДЛЯ ЖЕНЩИН



О ПРОГРАММЕ:

«КЛАССИЧЕСКАЯ САНАТОРНАЯ ПРОГРАММА (для женщин)» включает консультацию врача-акушера-гинеколога, терапевта и ряд лечебных оздоровительных мероприятий, направленных на лечение болезней женской половой сферы и:

- Поддержание женского здоровья;
- Профилактику гинекологических заболеваний;
- Болезней эндокринной системы;
- Расстройства питания и нарушения обмена веществ.

Программа направлена на поддержание женского здоровья и профилактику заболеваний и предусматривает, наряду с лечебными мероприятиями и полноценным отдыхом, антивозрастные, тонизирующие и косметические процедуры.»

«СЧАСТЛИВАЯ И ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА –
ЭТО ЗАЛОГ ПРОЦВЕТАНИЯ СЕМЬИ!»

Большое значение имеют климатический фактор Санатория и оздоровительные мероприятия, активный отдых, рациональное питание, лечебная гимнастика.

Смена обстановки, благоприятное воздействие климата и ландшафта психологически благотворно влияют на организм женщины, повышают настроение и способствуют выздоровлению



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ

Персональный лечащий врач. Именно в санатории врач посвящает своему пациенту столько времени, сколько необходимо. И наблюдает лечение в динамике, внося в него необходимые коррективы. Очень важен значительный опыт работы врачей санатория на курорте, ведь природные лечебные факторы, физиотерапевтические и другие методы лечения, применяемые здесь, обладают высокой активностью и требуют от врача глубоких знаний особенностей их влияния на организм человека и сочетания с другими процедурами. Во время заключительного приема, Вы получите подробные рекомендации для поддержания здоровья в дальнейшем.

Возможность при прохождении санаторно-курортного лечения - консультации врачей узких специальностей. Для того, чтобы лечение было наиболее эффективным, комплексным, зачастую необходима консультация врача узкой специальности - невролога, эндокринолога, кардиолога, гинеколога, уролога. Также важно, что все заключения специалистов обрабатываются вашим лечащим врачом. В санатории вы чувствуете себя максимально расслабленно и безопасно - ваши лечебные процедуры курируют в течение всего санаторно-курортного курса.

Курсовое лечение природными лечебными факторами. Это и питьевые курсы, и лечебные ванны и души, грязи, терренкур. Виртуозное владение врачами санатория навыками лечения данными природными факторами позволяет получить от них максимальный эффект. Напоминаем, что данные курсы требуют времени. Невозможно их провести за короткий срок. Именно поэтому, рекомендуемый врачами оптимальный курс нахождения в санатории - 14-21 день.

Курс санаторно-курортных процедур. Одна из самых любимых – посещение плавательного бассейна. В санатории прекрасный бассейн с минеральной водой 25x14м. Его посещение включено в путевку. А также массажи, различные виды электро-, свето-, лазероманнитерапии, спелеотерапия, лечебная физкультура, орошения, фиточаи и другие процедуры.





ПОКАЗАНИЯ ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Программа рекомендована при:

- Климактерический синдром
- Нарушение менструального цикла
- Хр. тазовая боль
- Сальпингооофорит
- Кольпит
- Эндометрит
- Параметрит
- Спаечная болезнь
- Бесплодие
- Восстановление после оперативного вмешательства



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Системные заболевания крови
- Злокачественные новообразования
- Полипы матки
- Кисты яичников
- Миома матки, имеющиеся показания к оперативному лечению
- Острые воспалительные процессы в малом тазу
- Ранний послеоперационный период



КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

Корректируется с учетом индивидуальных особенностей
организма отдыхающего

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
	7	14	21
Прием врача терапевта	2	3	3
Консультация врача гинеколога	1	1	2
Лимфодренаж/ Прессотерапия	3	6	8
Аппаратная физиоте- рапия (осн. и сопут. заболевания)	6	8	10
Ручной массаж (3 ед)/ или Подводный душ массаж по показаниям	4	6	8
Магнитотурботрон	4	6	8
Ванны лечебные (индивидуально)	3	6	9
Душ (назначается инди- видуально)	3	6	9
Влагалищные тампоны с грязью сапропель	5	10	15
Биоревитализация Лазмик (лицо, шея, декольте)	2	4	6
УЗ чистка зубов	1	1	1
Десневые полостные орошения	5	10	15
Лечебное плавание в мин. воде	7	14	21
Спелеотерапия	7	14	21
ЛФК по профилю заболевания	5	10	15