



ГЕОЛОГ
санаторий

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «СТРОЙНАЯ ФИГУРА»



С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
«ЯПОНСКОЙ ДИЕТЫ»



О ПРОГРАММЕ:



Если сбросить лишний вес самостоятельно не выходит, на помощь к Вам приходит Санаторий «Геолог» в котором коррекция фигуры производится без ущерба здоровью. Данное направление СМИ уже назвали необычным словом – **slim-туризм**, поэтому у потенциальных клиентов возникает тысяча и один вопрос.

КАКАЯ ПРОГРАММА ПРЕДЛАГАЕТСЯ И КОМУ НУЖНА ТАКАЯ МЕТОДИКА?

В силу ряда причин самостоятельная «домашняя» коррекция фигуры человеку может быть недоступна, особенно если у него избыточный вес и физические нагрузки недопустимы. В такой ситуации идеальным решением будет поездка в санаторий с программой очищения и похудения и других лечебных процедур.

Наш клиент на определенный срок программы находится под контролем специалиста; проходит индивидуально подобранный комплекс процедур; имеет свой режим питания на основе диеты.

В процессе пребывания здесь клиент может:

- Наладить работу своей нервной системы;
- Выровнять артериальное давление;
- Улучшить состояние сна; начать борьбу с ожирением;
- Избавиться или улучшить проблемы пищеварения;
- Очистить и улучшить состояние микрофлоры кишечника.



Все комплексы, нацеленные на снижение веса, носят терапевтический характер – человек, попавший в санаторий, не столкнется с жесткой диетой на 500кКал или с тяжелыми физическими нагрузками, когда у него больное сердце, суставы, или другие противопоказания.

Программа снижения веса в санатории включает в себя процедуры под конкретного клиента, с учетом его здоровья и показаний, а ее прохождение отслеживается специалистом.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ ПО СНИЖЕНИЮ ВЕСА

- Пациента по программе снижению массы тела ведёт терапевт (консультации в день заезда и далее регулярно на протяжении всей программы).
- Осмотр специалистом и диагностические исследования проводятся в течение 1-2 дней с момента начала программы.
- Санаторий работает без выходных — круглосуточное врачебное и сестринское наблюдение за пациентом, процедуры отпускаются и в выходной день – в субботу.
- Индивидуальный подход и подбор лечебных процедур учитывая состояние здоровья, показания и противопоказания.
- Эффективные методики лечения и процедур (диетотерапия, пресотерапия, климатотерапия, лимфодренаж, криотерапия, лечебные ванны, души, различные виды массажа, в том числе подводный душ-массаж, аквакинезотерапия, лечебное плавание, фитопаро-сауна-кедровая бочка, терренкур, скандинавская ходьба).
- Выдача рекомендаций по диетическому питанию, двигательному режиму и срокам контрольных наблюдений

Специфика японской диеты заключается в строгой схеме питания, которую нельзя нарушать, заменяя продукты на аналогичные по энергетической ценности. На время диеты придется полностью отказаться от сахара, соли и мучных изделий. При соблюдении всех правил и сбалансированном питании после диеты, устойчивость результата сохраняется на протяжении 6-12 месяцев.

Продолжительность: программа по снижению веса с использованием Японской диеты может длиться 7 или 14 дней.



КОЛИЧЕСТВО И ВИДЫ ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

Корректируется с учетом индивидуальных особенностей

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ	
	7	14
Прием врача терапевта	2	3
Лечебное плавание в мин. воде	7	14
Лимфодренаж/ Прессотерапия	3	6
ЛФК (аквакинезотерапия)	5	10
Фитопаросауна Кедровая бочка	2	4
Скипидарная ванна	3	5
Душ Шарко	5	7
Скандинавская ходьба	7	14
Диетическое питание на основе Диеты	7	14
Вакуумный массаж антицеллюлитный	3	5
УЗ гигиеническая чистка зубов	1	1
Терренкур	7	14

