



**ГЕОЛОГ**  
санаторий

## ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ «ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ»



СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА  
В САНАТОРИИ ГЕОЛОГ,  
ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ПНЕВМОНИИ,  
В Т.Ч. ВЫЗВАННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ  
ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

ПРОГРАММА СОСТАВЛЕНА НА ОСНОВЕ МЕТОДИЧЕСКИХ  
РЕКОМЕНДАЦИЙ МИНЗДРАВА РОССИИ ПО  
РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПНЕВМОНИЕЙ,  
АССОЦИИРОВАННОЙ С НОВОЙ  
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19)

## КАТЕГОРИЯ ПАЦИЕНТОВ:

Взрослые после перенесенной пневмонии с обширной областью воспалительного процесса при тяжелом или осложненном течении, а также после перенесенной пневмонии затяжного течения (более 8 нед.) с астенизацией, клиническими и рентгенологическими признаками остаточных воспалительных изменений в легких при дыхательной недостаточности не выше I стадии.

Программа также рекомендована пациентам с хроническими бронхолегочными заболеваниями

## ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Комплексное восстановление функции органов дыхания и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции:

Уменьшение симптомов, связанных с перенесенной пневмонией и развивающимся в зоне повреждения легочным фиброзом

Коррекция сопутствующих болезней органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма), течение которых ухудшилось в результате перенесенной пневмонии

Восстановление функции органов дыхания, резервов дыхательной системы

Улучшение функционального состояния иных систем организма и внутренних органов

Улучшение работы системы кровообращения.

## ПОКАЗАНИЯ:

- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии: больничной, внебольничной, вирусной, бактериальной
- Хроническая обструктивная болезнь легких
- Фиброз легких
- Бронхиальная астма
- Дыхательная недостаточность

## Продолжительность программы:

Курс реабилитации рассчитан на срок 7-14 -21 дней, при котором обеспечивается наступление лечебного эффекта

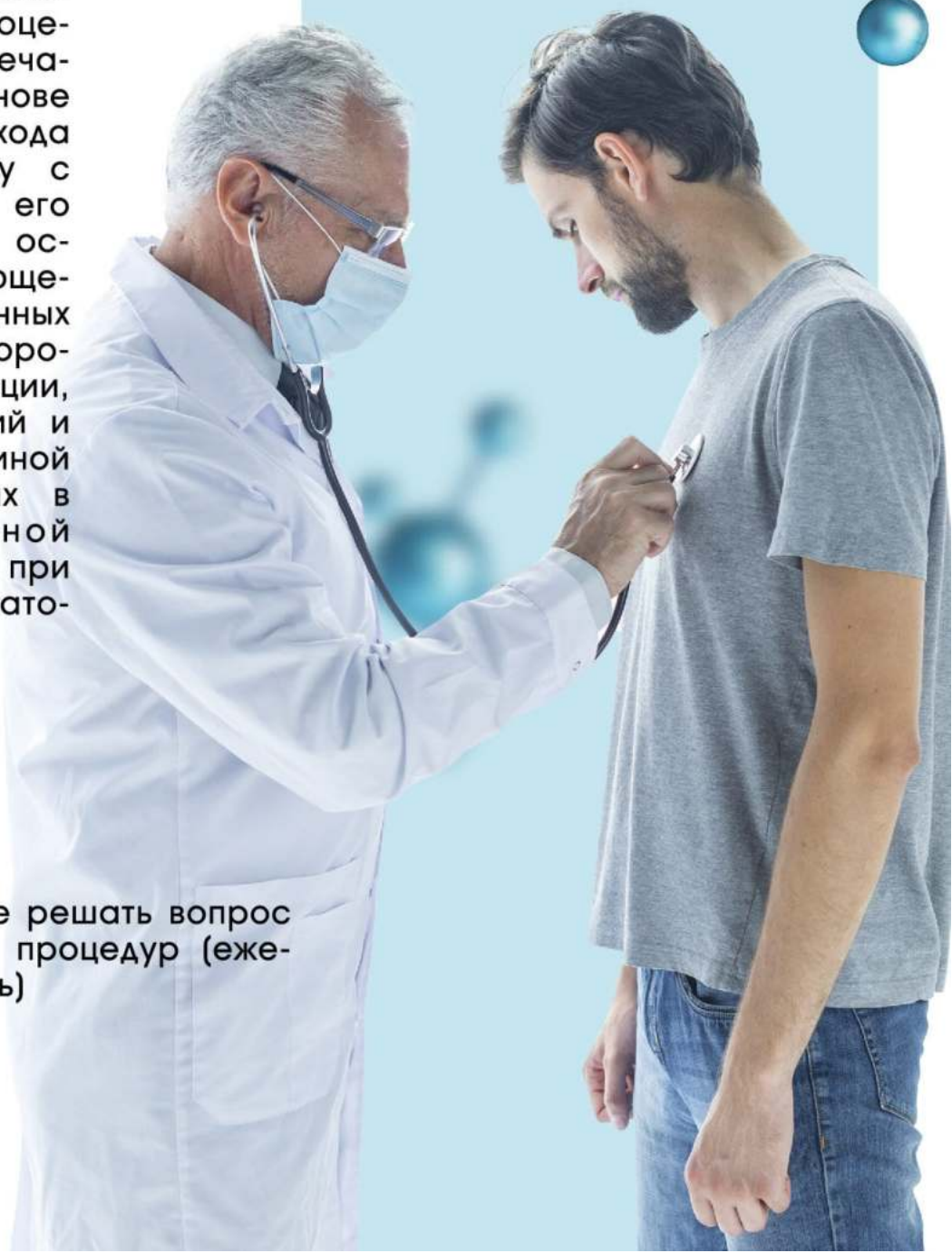
# ДОКУМЕНТЫ НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ЗАЕЗДЕ В САНАТОРИЙ ГЕОЛОГ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

- Санаторно-курортная карта, оформленная не позднее 14 дней до даты отъезда;
- Результат КТ (если оно проводилось);
- Отрицательный результат теста на Covid-19 (ПЦР) (Полученный при выписке) или Сертификат о Вакцинации.

## Важно знать!

Назначение видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, полученных осложнений после коронавирусной инфекции, имеющихся показаний и противопоказаний, иной патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день)





## КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ВХОДЯЩИХ В ПРОГРАММУ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ		
	7	14	21
Прием врача терапевта	2	3	3
Групповое ЛФК (по Стрельниковой, бодифлекс)	5	10	15
Скандинавская ходьба (терренкур)	7	14	21
Ручной массаж (3 ед)	4	6	8
Аппаратная физиотерапия	6	8	10
Спелеокамера	7	14	21
Аэроионотерапия	7	14	21
Ингаляции с лечебными травами	5	10	15
Озонотерапия (комбинезон)	5	10	15
НЛОК (интрафон)	4	8	12
Кислородный коктейль	7	14	21
Ванна (назначается индивидуально)	3	6	9
Душ (назначается индивидуально)	5	10	15
Лечебное плавание в мин. Воде, прием мин. Воды	7	14	21



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

не входящие в стоимость программы

- Анализ крови клинический
- Анализ крови биохимический: (5 показателей) сахар, холестерин, АЛТ, АСТ, и др.
- Анализ мочи клинический
- ЭКГ
- Консультации узких специалистов по сопутствующим заболеваниям (кардиолог, невролог, уролог, гинеколог)
- Услуги дневного стационара (с комплексом услуг)
- Надвенное лазерное облучение крови

### ВНИМАНИЕ!

Лечебный эффект носит отсроченный характер и проявляется в среднем через месяц после завершения курса лечения

