

# Базовые программы, и что необходимо для пребывания у нас:



## ▶ ЧТО ТАКОЕ САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА И ГДЕ ЕЕ ВЫДАЮТ?

Это основной документ, который составляет врач терапевт. Санаторно-курортная карта - это основной и самый главный документ, в котором будут прописаны все необходимые данные - диагноз, показания и противопоказания. Санаторно-курортную карту могут выдать также и в любой платной поликлинике. Исходя из этих данных и назначается лечение, а также комплекс оздоровительных процедур.

Обследования, которые необходимо пройти перед поездкой:

Осмотр терапевта.

Консультации профильных специалистов в соответствии с основным и сопутствующими заболеваниями.

«Свежая» флюорография или результат обследования в течение последнего года.

ЭКГ с расшифровкой (некоторые процедуры, то же грязелечение, может повлиять на работу сердечно-сосудистой системы, поэтому ЭКГ необходимо).

Общий анализ крови и мочи.

Гинекологическое обследование (чтобы исключить скрытые опухоли и другие заболевания, которые могут быть противопоказаниями для различных процедур).

Дополнительное обследование по показаниям и профилю санатория (при необходимости).

## ▶ ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ Я ПОЕДУ БЕЗ САНАТОРНОЙ КАРТЫ? МОЖНО ЛИ ЕЕ ОФОРМИТЬ НА МЕСТЕ?

Даже если вы по своим личным причинам, а не по назначению врача приехали в санаторий, в первую очередь вас направят к врачу, который и составит санаторно-курортную карту, где укажет, какие процедуры необходимы, ваши основные параметры - давление, состояние желудочно-кишечного тракта, отразит все жалобы, то есть соберет анамнез и задаст направление для лечения и прохождения процедур.

# Что необходимо для пребывания

## ▶ **МОЖНО ЛИ ПРОХОДИТЬ ПРОЦЕДУРЫ, ЕСЛИ ИХ НЕ НАЗНАЧИЛ ВРАЧ?**

Если вы хотите пройти какую-либо процедуру, необходимо посоветоваться с врачом-терапевтом санатория, он задаст вам вопросы о перенесенных заболеваниях, при необходимости назначит дополнительные анализы. Если не будет найдено никаких противопоказаний, то процедура будет вам назначена. Если вы приехали по бесплатной путевке и они не прописаны в санаторной карте, то, скорее всего, это будет за дополнительную плату.

## ▶ **НУЖНО ЛИ БРАТЬ С СОБОЙ МЕДИЦИНСКИЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС И ЗАЧЕМ?**

С собой обязательно должно быть несколько документов - для оформления медицинской карты в санатории:

- ▶ паспорт гражданина России или другой страны
- ▶ путевка в санаторий (она нужна обязательно, если вы едете бесплатно)
- ▶ санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни
- ▶ Медицинский полис

## ▶ **ДАЮТ ЛИ НАЛОГОВЫЙ ВЫЧЕТ С САНАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ?**

Налоговый вычет возможен, если вы едете за свои деньги, а не по бесплатной путевке, и вам по основному профилю заболевания назначены дорогостоящие процедуры. Это обязательно должно быть правильно оформлено - выписка из медкарты санатория, назначения, чеки, потом документы нужно предъявить в налоговую.

## ▶ **Если едете с ребенком:**

Не забудьте взять следующие документы:

Для ребенка в возрасте до 14 лет:

свидетельство о рождении, детская санаторно-курортная карта или выписка из истории болезни с результатами обследования и проведенного лечения, свидетельство о медицинском страховании, справка об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение последних трех недель, справка от дерматолога об отсутствии дерматологических заболеваний.

Для ребенка до 3 - 4 лет:

свидетельство о рождении, свидетельство о медицинском страховании, справка об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение последних трех недель, справка дерматолога об отсутствии дерматологических заболеваний, справка о вакцинации, результат анализа на яйца гельминтов.

Если вы или ваш ребенок получаете лекарственные препараты, оплачиваемые из государственного бюджета, то есть по «бесплатным» рецептам или со скидкой, во избежание недоразумений приобретите лекарства перед поездкой заранее и возьмите с собой в санаторий.

# Путевка санаторно-курортное лечение «СКЛ»

- ▶ Минимальный срок заезда по путевке - 7 дней
- ▶ Заезд с 11-00 Выезд -9-00 ч. При заезде берется депозит -1000 руб.
- ▶ **В стоимость включено:**
- ▶ - лечение по одному основному и одному сопутствующему заболеваниям указанным в вашей санаторно-курортной карте, со второго дня пребывания (первый день адаптационный- посещение врача составление плана лечения),
- ▶ - процедуры с понедельника по субботу - 5 процедур в день,
- ▶ - лечебное плавание в бассейне с термальной минеральной водой (+30 /+32)
- ▶ - прием лечебной минеральной воды,
- ▶ - 4-х разовое лечебное питание основное меню/общая диета на день,
- ▶ - проживание в выбранной категории номера за одни сутки
- ▶ - оздоровительная ходьба (терренкур)
- ▶ - занятия в спортзале, тренажерный зал
- ▶ - термальное озеро по вашему желанию



# Путевка «Здоровье»

- ▶ **Минимальный срок заезда по путевке - 2 дня**
- ▶ Расчетный час: 09-00. Заезд с 11-00
- ▶ В стоимость включено:
  - ▶ - лечебное плавание в бассейне с термальной минеральной водой (+30 /+32), термальное озеро
  - ▶ - прием лечебной минеральной воды
  - ▶ - 4-х разовое лечебное питание основное меню/общая диета на день
  - ▶ - проживание в выбранной категории номера за одни сутки
  - ▶ - оздоровительная ходьба (терренкур)
  - ▶ - занятия в спортзале, тренажерный зал

## **Дополнительные платные услуги по показаниям:**

- ▶ Лечение и консультации зубного врача , Рефлексотерапия, Озонотерапия
- Ванны с пантогематогеном, солью "Мертвого моря", Йодобромные, с натуральными добавками, жемчужные ванны  
Солярий, Гирудотерапия , Магнитотурботрон, Лимфомассаж , Лимфодренаж, Фитопаросауна (Кедровая" бочка)  
Соляная комната- Спелеотерапия, Сухие углекислые ванны, Ручной классический массаж, Антицеллюлитный массаж, Механомассаж (аппарат «Марутака», «ЭПС») и многие другие.

